TYPE D'ACTIVITÉ:
Jeu extérieur

FICHE 38

APPROUVÉ COVID-19 ANIMAGIQUE

LA CELLULE

Âge: dès 7 ans

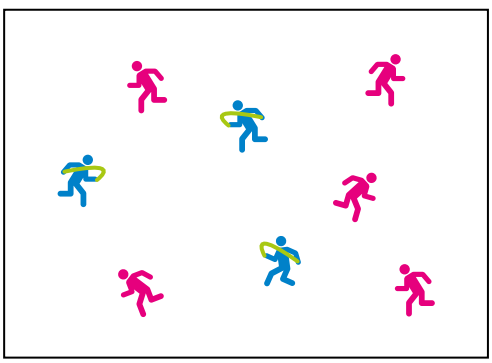
Durée: 30 min

Matériel: • des frites en mousse de piscine

Attention : se laver les mains avant le début de l'activité obligatoirement !!!

DÉROULEMENT

- L'activité va se dérouler dans une zone délimitée à la craie.
- Deux enfants reçoivent une frite de piscine qu'ils tiennent de bout en bout => ils forment dès lors une cellule, la cellule de base.
- Le but : attraper un ou des autres joueurs (en passant les mains au-dessus de sa tête) afin d'agrandir leur cellule.
- Quand une personne est attrapée par la cellule, il fait partie de celle-ci et reçoit également une frite (cela permet de garder la distance entre les membres de la cellule).
- Celui qui ne se fait pas attraper au bout de quelques minutes remporte un point.
- Les membres de la cellule de base remportent des points suivant le nombre d'enfants présent dans la cellule à la fin de la manche.
- On réalise autant de manches que l'on veut en veillant à ce que chaque enfant puisse faire la cellule de base.



VARIANTES

Un joueur est désigné «Virus» et s'il arrive à rentrer dans une cellule, il l'éclate. Les joueurs de la cellule éclatée se lâchent et ne bougent pendant 30 secondes. Les deux personnes désignées au départ, reforment une cellule de deux et recommence à attraper les autres joueurs.

Mise en page: www.kivla.be