



DANCE IN THE BOX

Âge: dès 6 ans

Durée: 30 min

Matériel:

- Un baffle, un téléphone ou clefs usb
- Craie

DÉROULEMENT

- Avec une craie, tracer plusieurs carrés espacés de 2m
- Chaque enfant se place dans un carré.
- Danser librement ou faire des jeux en utilisant la musique.

JEUX AVEC MUSIQUE

La statue

Faire jouer la musique et l'arrêter subitement. Lorsque la musique s'arrête, les enfants doivent rester immobiles. S'ils bougent, ils doivent faire un petit défi (ex : 10 flexions, 3 pompes,).

Le miroir

Face à face en restant bien dans leur carré respectif, ils doivent faire le miroir de la personne en face et danser comme si c'était son reflet. A chaque chanson, on change les rôles.

Chaise musicale

Dans cette version, tout le monde danse dans son carré lorsque la musique s'arrête, les enfants doivent s'asseoir. Le dernier à s'asseoir doit faire un défi puis le jeu peut continuer.

Ça bouge

Définir une musique et quand celle-ci passe, tout le



Animagique

