



# BALLE PELOTE

**Âge:** dès 9 ans

**Durée:** 30 min

- Matériel:**
- Chaise
  - Petite balle
  - Craie pour tracer le terrain

Attention : se laver les mains avant le début de l'activité obligatoirement !!!

## DÉROULEMENT

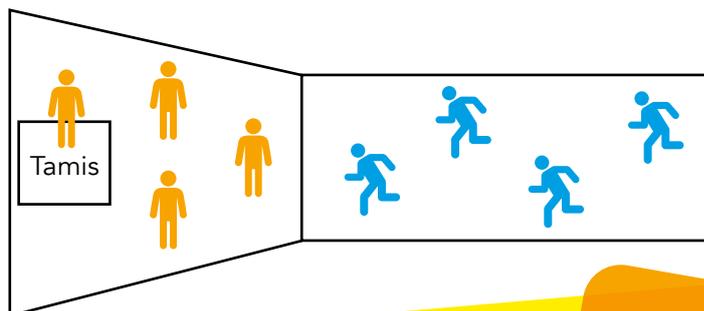
La balle pelote est un jeu de paume où deux équipes s'affrontent sur un terrain comportant 3 zones :

- le tamis pour livrer
- le trapèze pour l'équipe qui livre
- le rectangle pour l'équipe qui réceptionne

Pour obtenir un jeu, une équipe doit gagner quatre "quinze" (comme au tennis). Pour cette version, nous ne parlerons pas de "chasse" et nous resterons dans des règles basiques.

## LE JEU

- L'équipe qui livre envoie un joueur dans la zone "tamis".
- Celui-ci frappe la balle avec sa paume pour l'envoyer dans le camp adverse. Cette balle doit passer le milieu du terrain et rester dans les limites pour être valable.
- Une exception existe: si la balle est envoyée au-delà de la ligne de fond, elle est valable.
- L'équipe adverse doit la renvoyer au-delà du milieu de terrain à la volée ou après un rebond.
- L'équipe qui a livré peut renvoyer une nouvelle fois la balle vers l'autre équipe et ainsi de suite jusqu'à ce qu'il y ait une faute :
  - Deux rebonds
  - Balle sortie des limites du terrain



## VARIANTES

- Les joueurs sont assis sur des chaises et ils sont obligés de rester sur celles-ci pour jouer. On veillera à placer les chaises à 2m l'une de l'autre.

