

SVDAIDINYS VOLLEY LITUANIEN

Âge: dès 7 ans

Durée: 30 min

Matériel:

- 2 Couvertures ou draps
- 1 balle
- 1 filet

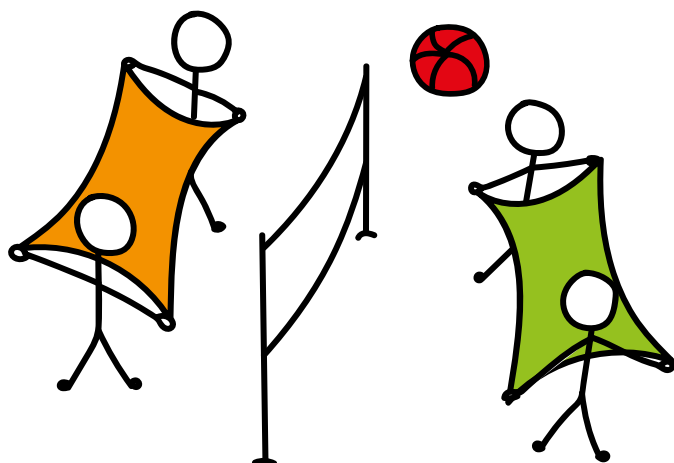
DÉROULEMENT

- Ce jeu traditionnel nous vient de Lituanie. Il pourrait être considéré comme une variante du volley et se joue à deux contre deux sur un terrain séparé par un filet. Le terrain fait 2m sur 6m.
- Les joueurs d'une équipe tiennent un drap assez grand (pour permettre la distanciation). Ce drap va servir à lancer et rattraper la balle. Le but est simple, lancer la balle, hors de portée de l'équipe adverse, afin qu'elle touche le sol du camp opposé.
- 1 point est accordé si :
 - Si la balle tombe dans le camp adverse
 - Si la balle est touchée par autre chose que le drap
 - Si la balle sort du terrain de jeu (point pour l'équipe qui devait réceptionner la balle)
- Pour davantage de mouvement, vous pouvez agrandir la zone de jeu.



VARIANTES

- Le jeu se réalise sur un terrain de la même taille qu'un terrain de tennis. Plusieurs binômes forment une équipe. La communication sera ici primordiale pour savoir quel binôme tente de récupérer la balle.
- Remplacer le drap par une plaque de bois. Les joueurs devront relancer la balle directement en frappant avec la plaque.



Animagique



www.animagique.be