



# **GRAND JEU DES DÉFIS**

**Âge:** dès 8 ans

**Durée:** 1h30

- Matériel:**
- Craies pour le plateau ou un grand carton préparé à l'avance
  - Marqueurs, pions, dés - autant qu'il y a de joueurs
  - Feuilles avec les défis/épreuves placées à différents endroits
  - Feuilles de route avec les couleurs dans des ordres différents - autant qu'il y a de joueurs
  - Carte de l'aire de jeu avec les endroits où sont situés les défis/épreuves.
  - Des sudokus

## DÉROULEMENT

- En amont du jeu, créez un plateau de jeu au sol (à la craie) ou sur un grand carton où doivent se trouver des cases défis, prison, puit, tour, dé, +5, quelques échelles, le départ et l'arrivée.
- Chaque joueur prend un dé et un pion, une feuille de route et un marqueur.
- But: parcourir l'ensemble du plateau de jeu pour arriver le premier à la fin. Le plus jeune commence.
- Les enfants ont un ordre de couleur sur leur feuille. Ces couleurs représentent l'endroit où l'intitulé de l'épreuve est placé (prévoir une grande carte des lieux près du plateau ou une par enfant). Les épreuves devront être réalisées dans l'ordre. Les épreuves correspondent aux cases «défis» sur le plateau de jeu. L'ordre est différent pour chaque enfant.



### LES CASES SPÉCIALES

Prison: résoudre un sudoku pour pouvoir sortir

Le puit: 20 flexions extensions pour pouvoir sortir

Trou: on tombe jusqu'au fond du trou. Retour sur une case inférieure selon le plateau de jeu.

Dé: rejouer

+5: avancer de 5 cases

Echelle: monter l'échelle jusqu'en haut de celle-ci sur le plateau de jeu

### LISTE DES DÉFIS/ÉPREUVES :

La liste d'épreuve doit limiter l'utilisation de matériel où il faut prévoir du gel pour se laver les mains avant et après l'utilisation de celui-ci.

- Trouver X objets de la nature
- Réaliser un jardin japonais
- Inventer une chanson d'au moins 40 mots avec le mot soleil dans la chanson
- Refaire une chorée de step, danse, apprise quelques jours avant
- Faire des figures de yoga
- Imiter des animaux
- Rester en équilibre pendant 30 sec.
- ...

