



TORBALL

Âge: dès 7 ans

Durée: 30 min

- Matériel:**
- 1 balle à grelots
 - 6 tapis
 - des masques ou foulards pour masquer les yeux - autant que de joueurs
 - du tape ou des craies pour délimiter les buts
 - éventuellement, 1 ficelle à grelots

Attention : se laver les mains avant le début de l'activité obligatoirement !!!

DÉROULEMENT

Le Torball est un jeu pour les aveugles et déficients visuels. Chaque équipe est constituée de 3 joueurs. Le jeu est joué dans un local vide ou dans la cour. L'important pour cette activité est de savoir écouter, se concentrer pour savoir d'où vient le bruit.

Un but est situé à chaque extrémité du terrain rectangulaire. Il est délimité par une ligne tracée au sol. Il fait toute la largeur du terrain. La balle utilisée doit faire du bruit (grelots à l'intérieur). Le ballon doit être lancé au ras du sol. Il est possible de placer une ficelle tendue au milieu du terrain (à +-40cm de hauteur) et la balle ne peut que passer en dessous.

Le but du torball est de lancer la balle de telle façon qu'elle passe la ligne de but opposée pendant que l'autre équipe essaie de l'en empêcher. Pour ce faire, devant chaque but sont placés 3 tapis (style tapis de



jeu Ikea). Les joueurs, aveuglés par le masque ou le foulard, se mettent à genoux au centre du tapis de telle manière à pouvoir se coucher sur la gauche ou sur la droite pour attraper la balle lorsqu'elle arrive. Les tapis doivent être mis à distance de 1m50. Pensez à faire des tournantes pour les joueurs supplémentaires toutes les 3-4 minutes.

PENSEZ-Y

Commencez par une petite initiation et une découverte du Torball de quelques minutes. Placez les enfants en cercle en les espaçant bien et commencez par faire passer la balle de l'un à l'autre en la faisant rouler sur le sol. Demandez ensuite aux enfants de mettre le masque ou le foulard sur leurs yeux et refaites des passes entre eux afin de prendre conscience du bruit et de sa provenance.

