



PARCOURS AVEUGLE

Âge: dès 6 ans

Durée: 20 min

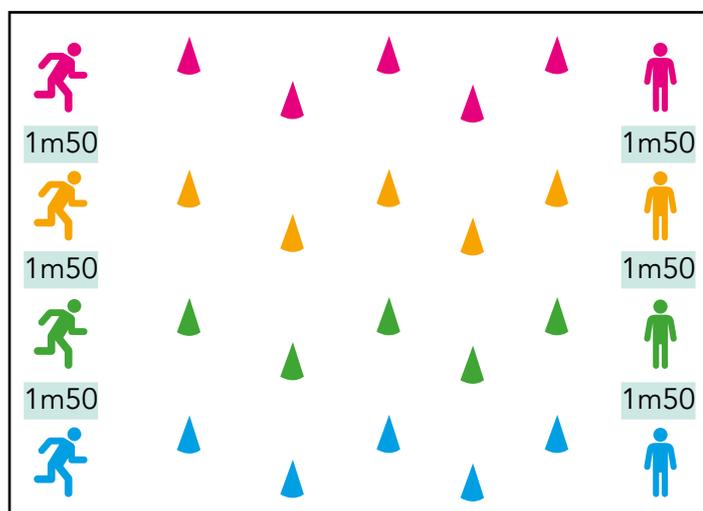
Matériel:

- Obstacles (cônes, gobelets, cerceaux...)
- Foulards



DÉROULEMENT

Par 2, un de chaque côté de la cour. Un joueur a les yeux bandés et doit traverser la zone sans toucher les objets au sol. Son partenaire doit le guider à l'aide de la voix. Une fois arrivé au bout, on échange les rôles (attention chaque enfant a bien son foulard, on ne se les échange pas).



VARIANTES

Variante pour les plus petits: le parcours peut être réalisé une première fois sans les yeux bandés. Malgré tout, le partenaire guide.

Variante pour les plus grands: Pour complexifier, le guide doit dire l'inverse de ce qu'il faut faire (ex: 2 pas à droite pour faire 2 pas à gauche).

Chat/ souris: un grelot est attaché à un fil. Le joueur doit suivre, à quatre pattes, le grelot que son partenaire tire de l'autre côté de la cour (attention pour cette variante, quelques obstacles peuvent être retirés).

Défis: au milieu du trajet, le joueur ayant les yeux masqués doit s'arrêter et il doit faire un petit défi comme par exemple 10 flexions-extensions avant de redémarrer.

