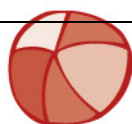


Fiche de jeu

Type d'activité : Jeu à postes		Age : 3-6 ans
Nom de l'activité : Deviens un super-héros		Thème de la journée : Superhéros
Durée : 1h	Lieu : Intérieur et extérieur	
Objectifs : - Changer de rôle, prendre le rôle d'un superhéros - Développer la psychomotricité	Matériel : - Grimage et modèles - Matériel de psychomotricité (parcours) - Corde (fil Ariane) - Bandeau pour les yeux - Cape en tissus - Badge de super héros - Support visuel pour la chanson - Ballons de baudruche, arc à flèche, cibles	
But : Devenir des super-héros pour que les anciens prennent leur vacances		
Magie (Costumes et personnages, Décors, espace, ...) : Tous les animateurs sont déguisés en divers superhéros. Soit déguisements de super héros achetés soit déguisements faits mains (masques fabriqués avec des élastiques, capes en tissus,...)		
Introduction (équipe, histoire, ...) : Les superhéros, après nous avoir sauvés et protégés pendant de longues années, ont besoin de vacances. Avant de partir, ils doivent former la relève. (Saynète où ils jouent les superhéros fatigués)		
Animation (déroulement, rôles, règles, étapes, postes, arbitrage, dynamiser, rythme, déplacement, ...) : Groupes : Dès le matin, les enfants reçoivent un collier avec le super héros qui les accompagnera le temps du jeu. Chaque activité dure 10 minutes. • Poste 1 : Grimage Proposer des grimages de superhéros que le super héros qui les accompagne fera. - Voir annexe 1 • Poste 2 : parcours psychomoteur. A la Catwoman : à 4 pattes comme les chats A la Daredevil : à l'aveugle en suivant un fil d'Ariane A la Batman et Robin : toujours par deux, en se tenant la main A la superman : bras en l'air en évitant les éléments verts (la kryptonite) avec une cape (découpée dans un drap) • Poste 3 : Chant revisité sur les superhéros à apprendre. (prévoir images pour illustrer le chant) – Voir annexe 2 • Poste 4 : viser des cibles avec des ballons de baudruche-boule de feu, ou un arc à flèche Ils reçoivent un écusson de superhéros pour compléter la tenue.		



Conclusion :

Les enfants ont l'allure parfaite de superhéros. Ils sont enfin prêts pour relever des défis et partir en mission !

Chant tous ensemble.

Annexe 1 :



Annexe 2 :

**Super-héros, super-héros,
Où êtes-vous ? Où êtes-vous ?
Avec vos capes, avec vos capes,
Venez vite, venez vite !**

**Sauter haut, voler haut,
Dans le ciel, dans le ciel,
Vite, vite, vite, vite, vite,
Sauver-nous, sauvez-nous !**

Chansons sur les superhéros sur le rythme de « Frère Jacques »

- Possibilité d'illustrer les paroles pour faciliter la mémorisation
- Possibilité de faire des gestes pour faciliter la mémorisation



Animagique