

Nombre d'activités de chaque type par semaine en fonction de l'âge des enfants

Âges	GRANDS JEUX	JEUX SPORTIF	HISTOIRE	CHANTS	BRICO	ACTIVITE SPECIALE	PETITS JEUX	COLLATION	TEMPS LIBRE
	explication et rangement compris	explication et rangement compris			explication et rangement compris	hors excursion-piscine-spectacle-invités extérieurs			
3-4 ans	2	5	8	8	5	2	4	10	5
	45'	30'	15'	15'	30'	30-60'	15-30'	15'	30'
5-6 ans	2	5	8	8	5	2	A ne pas programmer!	10	3
	45'	45'	15'	15'	45'	45'		15'	15'
7-8 ans	5	5	5	6	4	2	A ne pas programmer!	10	A ne pas programmer!
	45-90'	45-60'	15-30'	15-30'	45-60'	30-60'		15'	
9-10 ans	5	5	5	6	4	2	A ne pas programmer!	10	A ne pas programmer!
	45-120'	45-60'	15-30'	15-30'	45-60'	30-60'		15'	
11+	5 dont min 1 coopératif	5 dont min 1 coopératif	5	5	3	2	A ne pas programmer!	10	max 5
	60-120'	45-60'	15-30'	15-30'	45-60'	30-60'		15'	15'
ADOS	2	5	Journées ou semaines thématiques à décider avec les jeunes			4		10	5
	60-120'	45-60'				30-60'		15'	15'
	<b>Type de grands jeux :</b> COMPETITIF/COOPERATIF <ul style="list-style-type: none"> <li>• jeu de piste</li> <li>• jeu à poste</li> <li>• jeu d'attaque</li> <li>• jeu d'approche</li> <li>• jeu de missions (de l'oie)</li> <li>• jeu de personnages</li> </ul>	<b>Type de jeux sportifs :</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• courses et sauts</li> <li>• adresse et équilibre</li> <li>• force, lutte et combat</li> <li>• lancer</li> <li>• psychomotricité</li> </ul> INTÉRIEUR/EXTÉRIEUR	<b>Type d'histoire :</b>	<b>Type de chants :</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• à répétition</li> <li>• à gestes</li> <li>• en canon</li> <li>• animaliers</li> <li>• populaires</li> <li>• cri</li> <li>• rondes et comptines</li> <li>• chants calmes</li> </ul>	<b>Type de brico :</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• de récupération</li> <li>• déguisement</li> <li>• jeux</li> <li>• nature</li> <li>• artistique</li> <li>• cadeau</li> <li>• décoration</li> <li>• expérience</li> </ul>	<b>Type d'activités spéciales :</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• sorties et excursions</li> <li>• piscine</li> <li>• cuisine</li> <li>• initiation</li> <li>• spectacles- invités extérieurs</li> <li>• vélo</li> <li>• danse folk</li> <li>• cirque</li> <li>• parachute</li> <li>• impro</li> <li>• relaxation</li> </ul>	<b>Types de petits jeux :</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• de connaissance</li> <li>• d'adresse</li> <li>• de rapidité</li> <li>• de mémoire</li> <li>• de réflexion</li> <li>• ...</li> </ul>	<b>Types de temps libres :</b>  Chez les petits : sous forme d'ateliers  Chez les ados : pour satisfaire leurs besoins de papotes	

**CONSEILS :**

- Etablir des liens entre les activités - exploiter le thème : un bricolage en lien avec le grand jeu, une histoire en intro du grand jeu, un jeu sportif en tant qu'entraînement en prépa du grand jeu,...
- Alternier les activités dynamiques et plus calmes. Veiller à terminer les matinées par des activités plus calmes. Pas de grand jeu suivi d'un sport par exemple...
- Avant et/ou après un bricolage ou un grand jeu, prévoir un temps libre ou une collation